

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) huisartsen voor huisbezoek patiënt verdacht van COVID-19

Handelen bij klinische beoordeling

Als telefonische triage geen duidelijkheid geeft over de ernst van de klachten en de patiënt klinisch beoordeeld moet worden, dan gaat de huisarts op huisbezoek¹. Maak gebruik van PBM bij het onderzoeken van de patiënt.

Geadviseerd wordt om de volgende materialen mee te nemen bij het huisbezoek:

- FFP2-masker (M)
- Veiligheidsbril (B)
- Vochtwerend halterschort² (S)
- Niet-steriele handschoenen (H)
- Alcohol 70%
- Vuilniszakken

Locatie aan- en uittrekken PBM

- Bij voorkeur wordt de kleding in een andere ruimte aangetrokken dan waar de patiënt zich bevindt.
- Indien dit onmogelijk is, houd dan in ieder geval minimaal 2 meter afstand.

Aankleedvolgorde PBM (S-M-B-H)

- Desinfecteer de handen met handalcohol (tenminste 30 seconden);
- Trek het vochtwerend halterschort aan.
- Zet mondneusmasker FFP2 als volgt op:
 - o vouw het masker open, houdt neusklem aan de bovenzijde;
 - o plaats elastieken op het midden van het achterhoofd en in de nek;
 - o plaats masker over de mond, neus kin en druk neusklem passend aan;
 - o controleer of het masker overal goed op het gezicht aansluit.
- Zet veiligheidsbril op;
- Trek de niet-steriele handschoenen aan;
- Zet een vuilniszak klaar.

Uitkleedvolgorde PBM (H-S-B-M)

- Doe alle materialen in de reeds klaar gezette vuilniszak;
- Trek de handschoenen binnenstebuiten uit;
- Trek het schort binnenstebuiten uit en rol op. Niet schudden of wapperen;
- Doe de bril af door deze aan de achterzijde bij de pootjes beet te pakken;
- Doe het FFP-2 masker af, pak dit **NIET** aan de voorzijde vast;
- Desinfecteer de handen met handalcohol (tenminste 30 seconden);

¹ <https://www.nhg.org/coronavirus>

² GGD'en hebben een generiek draaiboek waarin algemene adviezen voor persoonlijke beschermingsmaatregelen bij monsterafname staan die niet alleen voor COVID-19 gelden, maar ook voor andere ziekteverwekkers. Hierin wordt naast een FFP-2-masker, spatbril, niet-steriele handschoenen standaard een schort met lange mouwen geadviseerd.

- Instrueer de patiënt de vuilniszak dicht te knopen **ZONDER** deze aan te drukken, nadat uzelf het pand verlaten hebt. Vuilnis mag bij huisafval weggegooid worden.

Desinfectie niet-disposable instrumentarium

- Neem niet-disposable instrumenten (stethoscoop, saturatiemeter e.d.) mee in een plastic zak
- Desinfecteer deze instrumenten bij terugkomst op de praktijk conform het protocol van de nhg. <https://www.nhg.org/themas/publicaties/reiniging-en-desinfectie-sterilisatie-van-instrumentarium>
- Draag niet-steriele handschoenen bij het desinfecteren.