

Afdeling: algemene  
infectieziektebestrijding

Aan de (huis)artsen van regio Haaglanden

Uw brief van:

Uw kenmerk:

Ons kenmerk: HPz

Aantal bijlagen:

Datum: 15-03-2020

Inlichtingen bij:

[infectieziekten@ggdhaaglanden.nl](mailto:infectieziekten@ggdhaaglanden.nl)

Doorkiesnummer: 070-353 72 40, optie 2

Fax: 070-353 71 58

Onderwerp: COVID-19 (nieuw coronavirusinfectie):  
Nieuwe richtlijnen van het RIVM  
dd. **13-03-2020**.

Beste collega,

Gezien de situatie m.b.t. het nieuwe coronavirus in Nederland heeft het RIVM nieuwe richtlijnen uitgevaardigd.

Hieruit de voor de huisarts relevante informatie:

#### **Welke patiënten zijn verdacht voor COVID-19?**

Patiënten met koorts\* (ten minste 38 graden Celsius) **én tenminste één van de volgende respiratoire verschijnselen: hoesten, kortademigheid**, hebben **mogelijk** COVID-19.

- Deze patiënten moeten **thuis blijven** totdat zij tenminste 24 uur klachtenvrij zijn.
- Zij hoeven in principe **NIET getest** te worden, ook niet als zij in een gebied met wijdverspreide transmissie zijn geweest.
- Rondom verdachte patiënten waarbij geen labonderzoek wordt gedaan, wordt ook **geen** contactonderzoek gedaan.
- Zij hoeven ook **niet gemeld** te worden.

**(\*)** Of koortsig gevoel bij ouderen, aangezien zij niet altijd koorts ontwikkelen.

### Testbeleid

- Alleen patiënten die **verdacht zijn voor COVID-19 en een verhoogd risico hebben op ernstig verloop** worden getest **als dit van belang is voor de verdere behandeling**. Dit zijn:
  - Ouderen ( $\geq 70$  jaar).
  - Patiënten met onderliggend lijden conform de medische indicaties voor influenzavaccinatie.
  - Ernstig zieke patiënten met luchtwegklachten en opname-indicatie (kunnen in principe in het ziekenhuis getest worden).
- De huisarts bepaalt **op klinische gronden** of er bij personen met een verhoogd risico een indicatie is om te testen. De huisarts doet de triage op grond van zijn kennis van de medische situatie van de patiënt. Dus niet alle ouderen met koorts en luchtwegklachten hoeven getest te worden, er hoeft alleen getest te worden als dit consequenties heeft voor de behandeling.
- **Laboratorium bevestigde COVID-19** patiënten moeten bij de GGD **gemeld** worden.

### Maatregelen:

- **De patiënt** moet in thuisisolatie tot hij/zij minstens 24 uur klachtenvrij is.
- **Gezinscontacten** van een bevestigde patiënt (= **hoogrisicocontacten**) dienen gedurende de incubatietijd - dus 14 dagen - zoveel mogelijk thuis te blijven en sociale contacten te vermijden. Zij ontvangen een informatiebrief maar hoeven niet actief gemonitord te worden door de GGD.
- **Overige contacten** (= **laagrisicocontacten**) krijgen een brief van de GGD, maar hoeven niet thuis te blijven tenzij zij klachten krijgen.
- Bij een patiënt in een **zorginstelling** kan overlegd worden met de GGD.

### Uitvoering van de testen

De huisarts overlegt met de GGD over de afname van de monsters, behalve als hier in de regio andere afspraken over zijn gemaakt.

Voor **opgenomen patiënten** en **zorgmedewerkers** gelden bijzondere bepalingen. Deze zijn te vinden in de COVID-19 richtlijn, alsook meer informatie over de ziekte en de maatregelen.

Gelieve deze brief ook aan uw eventuele waarnemers te sturen.

**Vragen over het coronavirus? Neem dan contact op via 0800-1351.**

Dit telefoonnummer is dagelijks bereikbaar van 8:00 tot 20:00 uur.

[Veel gestelde vragen over de gevolgen van het coronavirus voor onderwijs, kinderopvang, werknemers, werkgevers, ondernemers, reizigers en openbaar vervoer vind je op Rijksoverheid.nl.](#)

Indien u vragen heeft kunt u ook contact opnemen met de GGD Haaglanden.

**Bereikbaarheid van de GGD:**

- **tijdens kantoortijd:** tel: 070.353.7240, menu-optie 0 (of menu optie 2);
- **buiten kantoortijd:** roep de dienstdoend arts infectieziektebestrijding op via de meldkamer ambulancevervoer.

Ik hoop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

Eric J.M. de Coster  
arts M&G, profiel infectieziektebestrijding,  
medisch coördinator, afdeling Algemene Infectieziektebestrijding & Reizigerszorg (advies en vaccinatie)  
BIG nummer: 99045996501  
(070) 353 72 40, menu optie 0 (of menu optie 2)



Westeinde 128,  
2512 HE Den Haag