

## Slim inhaleren – onderzoek naar een slimme astma inhalator

**Dagelijks gebruikt één op de acht patiënten met astma zijn of haar inhalator verkeerd. Het LUMC onderzoekt in het ACCEPTANCE onderzoek samen met het UMCG en GPRI in Groningen of een ‘slimme inhalator programma’ astmapatiënten kan helpen hun onderhoudsinhalator te gebruiken zoals voorgeschreven. De onderzoekers gaan na of een inhalator werkt, voor wie en hoe deze in standaardzorg gebruikt kan worden.**

Een ‘slimme’ inhalator houdt inhalatorgebruik automatisch bij, stuurt herinnerings- en motiverende berichten naar de patiënt en geeft huisarts en praktijkondersteuners betrouwbare informatie over inhalatorgebruik van hun patiënten. Het kan zo een ondersteunend middel zijn bij het opsporen van onjuist inhalator gebruik.

### OVER HET ONDERZOEK

We onderzoeken de effectiviteit van een slimme inhalator programma op therapietrouw in volwassenen met gedeeltelijk gecontroleerd of ongecontroleerd astma. Hiernaast kijken we naar klinische uitkomsten, patiëntkenmerken, bruikbaarheid en acceptatie, en kosteneffectiviteit. Het ACCEPTANCE onderzoek is een cluster-gerandomiseerde studie van 13 maanden waarin het slimme astma inhalator programma wordt vergeleken met standaard astmazorg. Het wordt uitgevoerd in huisartspraktijken in de verschillende provincies in Nederland, waaronder Zuid-Holland. Praktijken worden gerandomiseerd naar de interventiegroep of de controlegroep. Vanwege de coronacrisis is dit een onderzoek op afstand. Dit betekent dat patiënten contact hebben met de onderzoeker via

### VOOR WIE?

Alle huisartspraktijken die Symbicort voorschrijven, zijn geschikt voor deelname. Patiënten van 18 jaar of ouder met gedeeltelijk gecontroleerd of ongecontroleerd astma die de Symbicort Turbuhaler gebruiken als onderhoudsmedicatie worden uitgenodigd voor deelname. Op basis van een 6 weken run-in periode bekijken wij de mate van therapietrouw en bepalen we of geïnteresseerde patiënten kunnen deelnemen.

### WAT VRAGEN WE VAN U?

- Doornemen van de lijst potentiële deelnemers na de HIS extractie. De extractie is op basis van ICPC en ATC codes en kunnen wij voor u uitvoeren.
- Benaderen van patiënten die niet op de uitnodigingsbrief hebben gereageerd
- Indien u in de interventiegroep zit ontvang u en/of uw POH een 30 minuten instructie aan over het gebruik van het slimme inhalator programma en zorgverleners portaal en vragen wij u op twee momenten een online vragenlijst over gebruiksvriendelijkheid van het portaal in te vullen.

Wilt u zich aanmelden of graag wat meer informatie over het ACCEPTANCE onderzoek, mail dan naar [acceptance@lumc.nl](mailto:acceptance@lumc.nl) of ga naar [www.acceptance-onderzoek.nl](http://www.acceptance-onderzoek.nl).

